



# Ocean Family News

…… 海は楽しい 海はすばらしい 海は大切 ……

2015  
Spring  
Vol.053

## Contents

### 「子どもは海で元気になる！」



ヒトは海辺で進化したといわれています。『海の中はどうなっているのだろうか?』、『海の向こうには何があるのだろうか?』、恵み豊かな海辺でいろいろ想像し、知能を発達させた人類は、やがて世界に拡散していきました。自然の中での遊びと学びは、知徳体のバランスのとれた子どもの発育を促します。オーシャンファミリーは、海辺を中心に子どもたちの自然体験教育活動を通して、自然環境と社会を持続していくための力を養う子育て・子育て支援を行っています。

事務局からのお知らせ

プログラム紹介

2014 年度プログラム 一挙紹介!

われら海洋族

おんじゅく便り

<新・会員ページ>

6歳のお竹さん、畑あそびで「採って食べる」を知る。

いきもの便り

イベント紹介

リーダー・ボランティア募集 編集後記



## 事務局からのお知らせ

会員の年度更新と、2015 年度葉山キッズプログラムの受付がはじまりました!

2014 年度の活動は皆様のご参加・ご協力のもと無事に終了いたしました。あらためてお礼申し上げます。皆様からの年会費は、海洋環境教育や保全活動、海洋スポーツの普及、地域の子ども育成活動および器材管理費として役立てさせていただきます。2015 年度も引き続き会員として関わり、活動を支えていただければ幸いです。よろしく願い申し上げます。会員の方々には活動参加の際に会員割引があります。

なお、2015 年度「葉山キッズプログラム」にご参加されます方は、年会費が賛助会費になっています。参加費の振込みと一緒にありますので、別途ご案内させていただきます。

○正会員 海や自然に興味があり、海辺の環境教育を学び、一緒に活動したい方

年会費：○個人会員 ・一般会員：5,000 円 ・学生会員：4,000 円 ○団体会員：10,000 円

○賛助会員 海や自然に興味があり、当団体の海辺の環境教育活動を支援いただける方

年会費：○個人会員・一般会員：年会費一口 1,000 円（三口以上何口でも可）

・学生会員：年会費一口 1,000 円（二口以上何口でも可）

○団体会員：年会費一口 1,000 円（十口以上何口でも可）

①同封のフォームにご記入の上、返送ください。(FAX、郵送、HP にてダウンロード後メール)

②上記年会費をご入金ください。(同封の郵便振替用紙もしくは、下記郵貯銀行口座宛にお振込)

●ゆうちょ銀行からの送金：記号：10130 番号：44172861 名義：オーシャンファミリー事務局

●他銀行からの振込：店名：018 預金種目：普通預金 口座番号 4417286 名義：オーシャンファミリー事務局



## 2014年度、こんな活動をしました！



### 葉山マリンキッズ

一年間を通じて、葉山の海や川、山の自然を満喫し、自然のつながり、自然の中で生きる生きものについて学んできました！

4月から10月までは、海をフィールドに磯観察やスノーケリング、シーカヤックなどを行いました。11・12月は森戸川をフィールドに、川の生きもの観察や源流探検を行いました。1月は、三ヶ岡山緑地で陸の植物『樹々』について学び、2・3月は、再び海をフィールドに海藻や春の磯の生きもの観察を行いました。

### なぎさのファミリー教室

一年間を通じて海辺の生活について触れ、海辺ならではの『食』を大切にしてきました。漁師さんの網外しを手伝ったり、海水を煮詰め、塩作りも行いました！昔ながらの知恵を学び、これからの生活がより豊かに、より楽しくなれたらいいですね！！



### もりのファミリー教室

湘南国際村めぐりの森をフィールドに、里山の暮らしを体験してきました！！自然の恵みを大切にし、美味しくいただきました！毎回、釜戸での火起こしを行い、いざという時の備えについても、身に付けることが出来ました！！

### なぎさ・もり合同教室！

12月、3月の2回、なぎさ・もりの合同ファミリー教室を行いました！！みんなで調理を行い、みんなで楽しくいただきました！！普段とは違ったメンバーでの活動に、子ども達も大はしゃぎ！！1つの大きな家族になれたような、そんなひと時を過ごすことが出来ました！！





## 活動報告

# サマースクール in 三宅島

8月1日(金)～6日(水)

台風の影響も心配され、多少の日程変更がありましたが、無事に全日程を終えることができました。

うねりの影響もあり、伊ヶ谷での活動が主となりましたが、65種類の魚類を観察することが出来ました！子ども達も楽しみにしていた御蔵島でのドルフィンスイムは、残念ながらイルカと共に泳ぐことは出来ませんでした。船上からイルカを観察することは出来ました！これも自然！！

次は、イルカと一緒に泳ぎたいね！！



# ネイチャーキッズ

教育支援協会主催によるネイチャーキッズで、実施団体として宿泊プログラムを行いました。

子ども達は、葉山を主とした三浦半島の海、川、森をフィールドに、初めて会う仲間と寝食を共にし、自然を満喫しました！！時には喧嘩をしてしまうこともありましたが、仲間と過ごした日々は、子ども達にとって大切な宝物になっていると思います！！

夏休み期間中、オーシャンファミリーの原点である三宅島でも活動がありました！！

船旅を満喫し、三宅島の雄大な自然、その中で生活をする魚類や鳥類、三宅島の歴史にも触れ、とても充実した日々を過ごすことが出来ました！！天候に悩まされ、悔しい思いもありましたが、次回こそはリベンジしたいですね！！





## 活動報告

# ボランティア指導者研修会

毎月開催されたマリンキッズやファミリー教室の検証も兼ねた、ボランティア指導者研修会を行いました！  
個々の学びの場としてだけでなく、プログラム構成を考える場として、いろいろな意見を出し合い、より深い学びの場となりました！！

もちろん、楽しむことは忘れていません！！

リーダーさんが楽しめなければ、子ども達も楽しめませんからね！！



# 葉山ニッパース

各曜日ともビーチでの活動を中心に、スポーツを通じて葉山の自然を満喫しました！！

ビーチでは、基礎トレーニング、ラン、スイム、ニッパースボードなどを行いました！冬に近づくにつれ、活動フィールドを山へと移し、トレイルランニングを行いました。また、HAYAMANや葉山駅伝に向けたトレーニングも行い、参加した子ども達は、精一杯の力を出し切ることができていました！！

# 葉山海洋スポーツ塾

ニッパース同様、ビーチでの活動を中心に、スポーツを通じて葉山の自然を満喫しました！！

休日の午前中に活動を行っていたこともあり、天気がいい日は可能な限り海に入り、海辺での活動の為に体力づくりを行ってきました！！

葉山ライフセイビングクラブにつながる活動として行ってきましたが、2014年度をもって活動が終了となります。皆様、長い間ご支援頂き、誠にありがとうございました！！





# われら海洋族

## その他の活動

オーシャンファミリーでは、定期的で開催しているプログラム以外に、ファミリーSUPやファミリーカヤックなども行っています！もちろんファミリーだけでなく、個人ツーリングなども行っています！！

また、月に一回、OBCCと称して、葉山の海岸をキレイにする定期ビーチクリーン活動も行っています！海の活動だけに限らず、自然ふれあい学校グループの一員として、湘南国際村めぐりの森の森林整備作業も行いました！

セブンイレブン記念財団やB&G財団の助成事業として、湘南国際村めぐりの森での植樹活動も行うことが出来ました！豊かな海につながる川や森の自然も大切にしていきます！！

それ以外にも、地域の活動や防災プログラムなどにも参加しました！！

ニッパーズで活動をする子ども達は、HAYAMAN2014 や葉山マラソン、葉山駅伝など地域の大会に参加して大奮闘し、日ごろの成果を発揮しました！！



OBCC



葛西 防災プログラム



ファミリーSUP



ファミリーカヤック



森林整備



めぐりの森 植樹



はやま環境フェスタ



葉山駅伝



マリンフェスタ



## 2015年度、プログラム紹介

### 葉山マリンキッズ

月1回 土曜日(全13日)

葉山の自然を生かし、海辺につながる川と森など様々な視点から自然を見つめ、なかまと共に感じる心を育みます。

2015年度は、特に海洋生物観察の学びを増やし、自然の理解を深めていきます。



年間  
キッズ対象

年間  
ファミリー対象



### 海・川・森のファミリー教室

月1回 日曜日(全11日)

子どもからおじいちゃん、おばあちゃんまで家族一緒になって葉山の自然で過ごす教室です。みんなで海と海につながる自然の中で遊び学び、大人も子ども育ち合いましょう！毎回自然の恵みに感謝して、美味しく頂く野外料理実習が組まれています。

### 海辺の自然体験ボランティア指導者研修

月1回 土曜日(全12日)

大人のための学びの場です。当団体が運営する子どもやファミリーを対象とした活動にボランティアとして関わっていただくことを前提とした研修になります。安全管理や生物に関する学び、環境に対する姿勢など幅広く学べます。



年間  
学生・一般対象

年間  
キッズ対象



### 葉山ニッパース

週1回 放課後(全40回)

葉山の海や森で思い切り体を動かすことで、海のすばらしさや自然の大切さを子どもたちが体感できる教室です。

<3クラス>

- |            |             |
|------------|-------------|
| ファーストクラス   | 小学1~2年生     |
| ステップアップクラス | 小学3年生~6年生   |
| ジャンプアップクラス | 小学3年生以上、中学生 |



## プログラム紹介

### 三宅島サマースクール

(夏休み企画 5泊6日)

オーシャンファミリーの創設者ジャック・T・モイヤー博士と共に行ってきた当センターの原点である「三宅島サマースクール」外洋の海に浮かぶ自然豊かな環境の島、黒潮の洗うダイナミックな海で、普段、なかなか体験できない学びをします。



シーズン  
小・中学生対象

シーズン  
小・中学生対象



### ネイチャーキッズ

NPO 法人教育支援協会(全国ネット)が主催し、オーシャンファミリーが企画運営するネイチャーキャンプ。全国様々な自然体験活動を提供する団体がある中、当センターでは、夏は、葉山と三宅島で海洋体験のプログラムを、冬は三浦ふれあいの村とその周辺の自然(海と森)の中で、野外キャンプ(テント泊、野外炊事)プログラムを提供しています。

### 海辺の自然体験活動指導者養成講座

海や森の自然に興味がある方、体験教育プログラムの指導者を目指す方、スキルアップを目指す方のための講座。

■NEAL コーディネーター養成講座

実施予定：5月～6月

■NEAL リーダー養成講座 実施予定：10月～11月



スポーツ  
学生・一般対象

年間  
どなたでも



### OBCC

月1回 日曜日(7・8月を除く)

裸足で走り回れる海岸を保つため、いつも活動の場を提供してくれている海に恩返し。

季節によって移り変わる様々な漂着物を楽しみながら、浜辺をキレイにしましょう。



## いきもの便り

(イラスト・吉田健太郎)

### カジメ

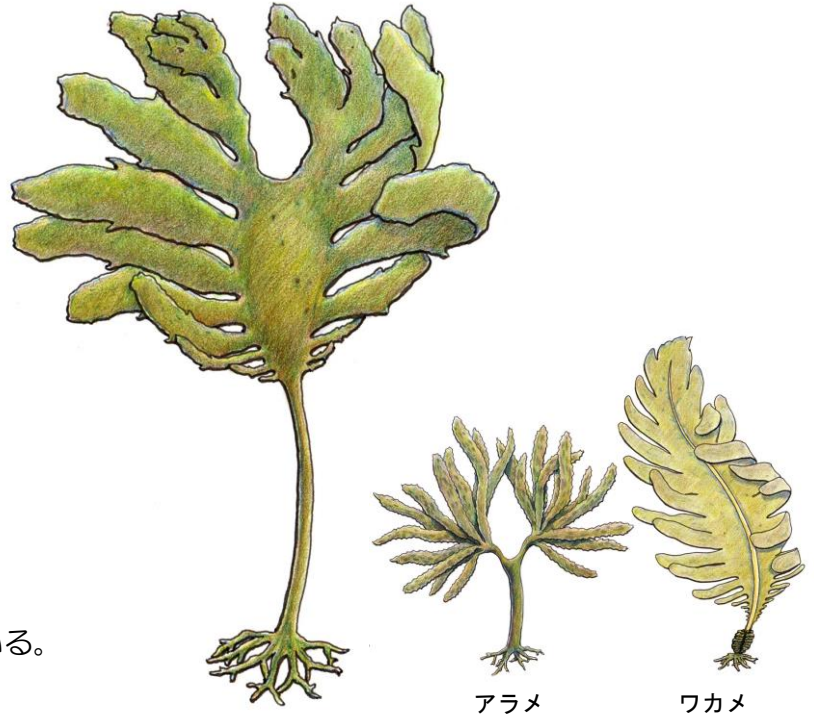
コンブ目カジメ属。

多年生で、海中林を形成する。

海岸に打ち上がっていると「ワカメ」と見間違える人も多いが、茎が長く、葉状部分が一ヶ所から広がっていることで見分けられる。

似た海藻にアラメがあるが、こちらは茎が太く短く、葉状部分の根元は二股に分かれる。

ワカメには茎ではなく、“中肋”という部分あり、これが「茎わかめ」として売られている。



アラメ

ワカメ

### アイゴ

スズキ目チアイゴ科。

成魚は全長 30cm ほどになり、体色は茶褐色で横縞があり、白い斑点がある。鰭のトゲには毒がある。

海藻を好んで食べ、数年前に相模湾で大発生したために地域によっては海中林が消える「磯焼け」が起きている。

沖縄ではアイゴ類の稚魚を「スクガラス」として食べる習慣がある。成魚も調理法を選べば食べられる。



## Postscript



去年の今頃、東京湾で発生した重油流出事故。ちょうどワカメ・ヒジキの漁期だったため、去年は殆ど海藻が食べられなかった人も多いのでは。先日、今年のヒジキ漁が解禁となり、早速刈り取られたばかりの天日干しされていた。個人的には、大きな釜で一晩じっくり茹でられた釜揚げヒジキが大好きなので、近日中に直売所へ行こうと思っている。水揚げがないもののシラス漁も解禁となり、定置網には産卵期の近づいたマダイが多くかかるようになってきた。磯ではカラマツガイの産卵も始まっている。みなさんも、春を探しに、海に出かけてみては。(み)

発行者：NPO法人オーシャンファミリー海洋自然体験センター 〒240-0116 神奈川県三浦郡葉山町下山口1741

TEL:046-876-2287 FAX:046-876-2297 E-mail: info@oceanfamily.jp HP: http://oceanfamily.jp/

Copy Right Ocean Family Club. All Right Reserved.