



Ocean Family News

…… 海は楽しい 海はすばらしい 海は大切 ……

2014
Spring
Vol.049

Contents

旬の味



いま、三浦半島ではワカメ収穫の最盛期。海岸線を走っているとワカメが干されている光景が目に入る。干す前に湯通しするか、そのまま干すかは地域それぞれ。でもせっかくなら生ワカメを入手して、しゃぶしゃぶで旬の味を堪能して欲しい。

事務局からのお知らせ

プログラム紹介

2014 年度プログラム 一挙紹介！

われら海洋族

おんじゆく便り

<新・会員ページ>

6歳のお竹さん、畑あそびで「採って食べる」を知る。

いきもの便り

イベント紹介

リーダー・ボランティア募集 編集後記



事務局からのお知らせ

会員の年度更新と、2014 年度葉山キッズプログラムの受付がはじまりました！

2013年度の活動は皆様のご参加・ご協力のもと無事に開催されております。あらためてお礼申し上げます。皆様からの年会費は、海洋環境教育や保全活動、海洋スポーツの普及、地域の子どもの育成活動および器材管理費として役立てさせていただきます。2014 年度も引き続き会員として関わり、活動を支えていただければ幸いです。よろしくお願い申し上げます。

なお、2014 年度「葉山キッズプログラム」にご参加されます方は、年会費が器材管理費と賛助会費になっています。参加費の振込みと一緒にになりますので、別途ご案内させていただきます。

○正会員 海や自然に興味があり、海辺の環境教育を学び、一緒に活動したい方

年会費：○個人会員 ・一般会員：5,000円 ・学生会員：4,000円 ○団体会員：10,000円

○賛助会員 海や自然に興味があり、当団体の海辺の環境教育活動を支援いただける方

年会費：○個人会員・一般会員：年会費一口1,000円（三口以上何口でも可）

・学生会員：年会費一口1,000円（二口以上何口でも可）

○団体会員：年会費一口1,000円（十口以上何口でも可）

①同封のフォームにご記入の上、返送ください。（FAX、郵送、HPにてダウンロード後メール）

②上記年会費をご入金ください。（同封の郵便振替用紙もしくは、下記郵貯銀行口座宛にお振込）

●ゆうちょ銀行からの送金：記号：10130 番号：44172861 名義：オーシャンファミリー事務局

●他銀行からの振込：店名：018 預金種目：普通預金 口座番号 4417286 名義：オーシャンファミリー事務局



プログラム紹介

2014年度開催プログラム 一挙紹介!!

B&G 葉山海洋クラブ Blue 「なぎさのファミリー教室」

月1回 日曜日 (全10回)

B&G 葉山海洋クラブは、子どもからおじいちゃんおばあちゃんまで家族一緒になって葉山の自然で過ごす教室です。
葉山の海は砂浜・磯、多様な海岸に生き物がいっぱい！
家族みんなで海と海につながる自然に遊び学び、みんなで子どもたち、お互いを育て合いましょう！

年間・ファミリー向け



B&G 葉山海洋クラブ Green 「もりのファミリー教室」

月1回 日曜日 (全10回)

葉山町の森林率は75%！！森野山もすごい町でした。
いつも活動している海岸にそそぐ下山川源流部の森、近隣の野山で自然とふれあい恵みをいただき、楽しくおいしい体験を家族一緒になって活動する教室です。
森と共生、野山で暮らす知恵を習得しましょう！

年間・小学生向け



海辺の自然体験教室 「葉山マリンキッズ」

月1回 土曜日 (全13回)

葉山の海辺を拠点に、一年を通して継続的に海辺を楽しみ、海辺の生きものに関する知識や海辺での安全などを学ぶ教室です。葉山の自然を生かし、海辺につながる川と森など様々な視点から自然を見つめ、仲間と共に感じる心を育みます。

海辺のスポーツ教室 「葉山ニッパース」

週1回 放課後 3チーム

葉山の海や森で体を思い切り動かすことで、海の素晴らしさや自然の大切さを子どもたちが体感できる教室です。
学年やレベルに合わせて3チームに分かれています。
火曜日：“ファーストステップチーム” 定員12名
月曜日：“ステップアップチーム” 定員20名
水曜日：“ジャンプアップチーム” 定員12名





プログラム紹介

1～2歳とファミリー

Ocean Baby

～1歳からは・じ・め・て 海山あそび～

はじめての子育ては不安なもの。Ocean Baby はそんなママたちへのプレゼントです。お子さんと一緒に過ごす海山あそびの時間を満喫しましょう。自然の中で、自分らしい子育てを見つけませんか？

4/23 (水)、5/21 (水)、6/25 (水) 全3回 10:30～12:30

小学生

短期集中水泳教室

～泳ぐことが好きになってもっと海を好きになろう～

海辺の活動の基礎となるスイムプログラムとして夏休み期間中に水泳教室を行っています。泳ぐことが好きになり、もっと泳ぎたくなるための短期集中クラスを春と秋にも開催いたします。

小学5年生～18歳

三宅島サマースクール

外洋の海に浮かぶ火山島海・森のすばらしさや楽しさを知り、島の人々との交流や文化に触れることは、新しい発見につながります。スノーケリングやスキndaイビングで魚類をはじめ海洋生物の行動・生態を学びます。御蔵島の周辺に生息する野生イルカと一緒に泳ぎ、行動を観察します。世界的に知られるバードアイランドで鳥や植生の観察をするなど、島の自然を満喫する充実したプログラムです。

小学生

ネイチャーキッズキャンプ

NPO 法人教育支援協会が主催する全国で展開する自然体験キャンプ。オーシャンファミリーは、葉山、三宅島、三浦の豊かな自然の中での海洋体験・野営キャンプのプログラムを提供しています。

磯場での生きものたちとのふれあい、スノーケリングでの海洋生物観察、シーカヤックやボートでの半島探検、ニッパーボードでの波乗り体験などの海遊び活動を通して、生きものを身近に感じ、海で安全に楽しく遊ぶことを学びます。冬と春のキャンプでは、自分たちでテントを設営し、縄文火起こし・野外炊飯体験を通じて生きる力を養います。

子どもから大人まで

オーシャンファミリービーチクリーンクラス(OBCC)

毎月第一日曜日 (7・8月はお休みです)

いつも活動している海岸が、裸足で思いっきり遊べるような安全な場所であるよう、月に1度はゴミ拾いしながらみんなで歩きましょう♪ 歩きながら、きれいな貝殻などの宝物が見つかるかも！?

2歳～の幼児とファミリー

親と子のさざなみ教室

～親子のための海辺の遊び方教室～

子どもたちの発見を大切に、共感し、見守ることを心掛けています。子どもたちが安心して遊ぶことができる環境を整え、成長を共に見守って欲しいと思います。はじめの一步を大切に、海辺で遊びましょ

一般

大人のための海・森の自然体験講座

自然体験講座は海・森それぞれ年10回シリーズで実施します。葉山の海と森で達人を目指しましょう！この講座は、指導者養成にも対応しています。詳細は事務局までお問合せ願います。

～春期講座スケジュール～

海の講座(日)：4/6・4/27・6/1

森の講座(土)：4/5・4/26・5/31



われら海洋族 part1

おんじゅく便り

オーシャンファミリー会員11年目の‘キタちゃん’こと北村昭彦です。みなさんいかがお過ごしですか？この週末は、マリンキッズリーダー仲間のちーちゃんとたまちゃんが御宿に遊びに来てくれました。この季節に御宿を楽しむならやっぱりこれっ！ということで、このお便りでも以前紹介させて頂いた「おんじゅくトレイル」へ。しかも、裏オプションである‘ヤギのフウちゃん’& ‘キタムラ家名物 hikohiko ブラザーズ付き’でのご案内です。

おんじゅくトレイルには大小の5つのコースがありますが、今回向かったのは「小浦海岸～長浜海岸」コース。中でも長浜海岸は砂の動きが激しく、潮・波・砂の量の3つの条件が揃わないと降り立てない秘境なのですが、この日は幸運にもパーフェクトな状況。断崖絶壁に囲まれた絶景に「日本じゃないみた～い！」という歓声が上がりました。

呼ばなくてもトコトコくっついて歩いてくれるフウちゃんと、小1と小6の凸凹コンビのエスコートのおかげもあって、たっぷり楽しんで頂けたようです。

岩穴あり絶壁の海岸あり歴史を感じる山中の旧道ありの大冒険コース、みなさんも一緒にしませんか！？





われら海洋族 part2

6歳のお竹さん、畑あそびで「採って食べる」を知る。

By かよさん (かなとママ)

「竹、自分で野菜作れるようになりたい」

都会から葉山に越して一年経った、2012年暮れのこと。三浦の農園で収穫体験をしたお竹さんが言いました。この瞬間、お竹さんにとって、野菜は「お店でお金を払って買うもの」から「自分で採って食べるもの」に変わったのです。

「じゃあ、畑で野菜を作ってみよう」

まずは遊びながら「採って食べる」を楽しみたいと思いました。そこで、収穫の喜びをモットーにしている三浦の農家さんから畑を借りることにしたのです。農家さんや農園メンバーに教わりながら、お竹さんは種まき、育苗、苗の定植、草ぬきなどにトライしました。キャベツがギュウギュウ硬く丸まっていくのを触って確かめ、トウモロコシと背比べしました。畑に集まる昆虫に夢中になることもありました。

一番盛り上がるのは、やはり収穫です。サツマイモを掘ったら、皮だけが残っていて、肝心の中身が空っぽ。きっと畑ネズミの仕業です。おもしろいね。大好きなジャガイモを収穫した時は、「やった、食べ放題！」と喜びいっぱいのお竹さんでした。

野菜を家に持ち帰った後も畑遊びは続きます。菜っ葉を洗い、お芋をサイズ別に箱へ入れました。初めて包丁を使ってニンジンを切ってみました。「竹が作ったニンジンね、竹が自分で切ったんだよ」と家族みんなに自慢です。そして、皆で美味しく食べました。これぞ、「採って食べる」の醍醐味！

種まきに始まり、「ごちそうさま」まで続く畑あそびを一年間たっぷり楽しむことができました。お竹さんの畑あそびはいよいよ二年目に突入！今年はドキドキの土づくりからスタートです。ぜひ、あなたも畑へ、海へ出て「採って食べる」にトライしてみてくださいね！



☆われら海洋族は、会員みんなで作るページ！原稿大募集中♪

興味のある方は、事務局（☎046-876-2287 ✉info@oceanfamily.jp）までお問合せ下さい。



いきもの便り

ダンゴウオ

カサゴ目ダンゴウオ科。

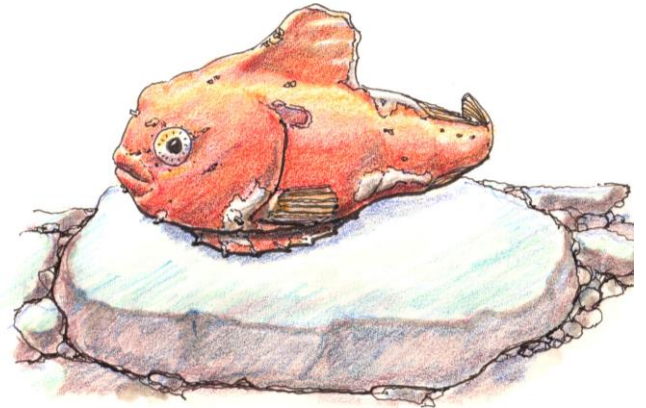
全長 5cm ほどの小型種。

北半球の冷たい海に分布、岩礁や藻場に生息する。

腹ビシが吸盤状になっていて、岩や海藻に張り付く。

小さい上に、周りの色に合わせて体色を変化させることができるので、見つけにくい。

通常はダイビング等で観察されるが、冬場に産卵のため磯にやってくるので、干潮時、磯に行くと観察できる。(冬場の干潮は夜間なので、子どもは大人と一緒に行きましょう。)



ワカメ

コンブ目チガイソ科。

冬から春にかけて、岩礁で生長する孢子体を食べる。メカブ、と呼ばれる部分は孢子葉。

海岸でワカメと混同してアラメやカジメを拾っている人もいますが、ワカメには葉部の中央に“中肋(ちゅうろく)”と呼ばれる茎のような部分があることで区別することができる。

地域によって、両端の切れ込みが深いものから浅いものまで葉部の形態はさまざま。

三浦半島では一般的に茹でてから干したり、塩蔵したりする。

★今が最盛期。

3月には海藻観察&料理のイベントもあるので興味のある方は是非参加してみてください♪

(イラスト・吉田健太郎)



イベント

海藻観察会(Ⅱ、Ⅲ)

～春の知らせを見つけよう！～

Ⅱ:3月15日(土) 10:00～13:00

Ⅲ:3月23日(日) 10:00～14:00

冬は海藻のシーズン。美味しい海藻の見分け方、食べ方はもちろん、海藻の学びや素敵な作品も作ります。シリーズで受講することもお勧めです。

3/15 はワカメを堪能しよう！

3/23 は色々な海藻料理に挑戦！

各回参加費：ファミリー1組

2013年度 交流会

3月21日(金・祝) 10:00～14:00

葉山キッズプログラム、災害支援ボランティア活動、サマースクールなど来年につながる、みんながつながる交流会。ランチはポトラック形式です。



レッツ！ハイキング

3月30日(日) お花見

葉山町花の木公園～葉山町図書館前

参加費：1組 メンバー1,000円

ゲスト 1,500円



葉山マリンキッズ 見学体験会

4月19日(土) 10:00～15:00

対象：新小学1年生～6年生

※保護者の方も一緒に見学できます。

参加費：無料

内容：ビーチコーミングしながら貝殻や海藻などの漂着物を観察します。



アーステイ葉山 2014 “さあ！海辺を感じよう！”

4月29日(火・祝) 9:00～

磯で遊ぼう！行きものと出会おう！

海辺をキレイにしてもっと遊ぼう！

Eボート体験会(有料)も☆

協力：(公財)かながわ海岸美化財団

シーカヤックデイトーリング “シーカヤックで海から眺めよう!!”

5月5日(月・祝)・6日(火・祝)

9:00～13:00 ランチ付き

葉山は磯と砂浜が織りなす美しい海岸が連なります。

普段は見る事ができない海からの景色をたっぷり

ゴールズシウィーク・スペシャル

シーカヤック&Eボート “さあ！海辺を感じよう！”

5月3日(土)・4日(日)

10:00～12:00 13:00～15:00

春の海をのんびり楽しもう！

カヤックやボートに乗って海に出よう！

SUPにチャレンジ！ “KidsもCome-on！”

5月3日(土)・4日(日)

10:00～12:00 13:00～15:00

今年こそSUPにチャレンジ！

大人も子どももレッツパドリング！

元気に安全に活動するためにも、プログラム前夜は早めに就寝し十分な睡眠をとってください。
朝ごはんをしっかりとってからご参加ください。(「早ね早おき朝ごはん」運動<文部科学省>を推進しています)
当日までに不明な点がありましたらお気軽に事務局までお問い合わせ下さい。
欠席連絡など当日の連絡は下記までお願いします。



NPO法人オーシャンファミリー海洋自然体験センター
事務局・葉山セミナーハウス：046-876-2287 海野：090-4727-9286 津田：090-2749-5227
info@oceanfamily.jp http://oceanfamily.jp



リーダー・ボランティア募集

2014年4月～6月

開催日	プログラム	参加条件ほか
4/12(土)	もりのファミリー教室(竹食器作りとタケノコ堀り) ※	集合: 葉山セミナーハウス
4/19(土)	葉山マリンキッズ(浜辺の自然観察)	
4/20(日)	なぎさのファミリー教室(浜辺の自然観察) ※	対象: 子供が好きな方・ NEAL(CONE)リーダー・ ライフセーバー・ ダイビングインストラクター・ シーカヤックインストラクター
4/23(水)	Ocean Baby(1歳からの海・山あそび)①	
4/29(火)	アースデイ 2014(磯の生きもの観察)	
5/3(土)	シーカヤック&E ポート	
5/4(日)	シーカヤック&E ポート	
5/5(月)	シーカヤックデイキャンプ	担当: 津田
5/6(火)	知的障害者団体ゆきわりそう海洋プログラム	※同時に、大人のための海・森の自然体験教室を開催しています。受講・習得して、ボランティアに参加して下さい。
5/10(土)	もりのファミリー教室(春の自然体験と野草を食べよう) ※	
5/17(土)	葉山マリンキッズ(海辺の生きもの教室)	※詳細は事務局まで お問い合わせください。
5/18(日)	なぎさのファミリー教室(砂浜と磯の生きもの観察) ※	
5/21(水)	Ocean Baby(1歳からの海・山あそび)②	
6/7(土)	もりのファミリー教室(川の生きもの観察と川魚を食べよう会) ※	
6/14(土)	葉山マリンキッズ(シーカヤック体験)	
6/15(日)	なぎさのファミリー教室(海辺の安全教室と竹竿魚釣り) ※	
6/25(水)	Ocean Baby(1歳からの海・山あそび)③	
★さざなみ 教室(水)	5/14、5/28、6/11、7/2 2歳～5歳の親子海辺の自然体験教室	

ビーチクリーン(オーシャンファミリービーチクリーンクラブ:OBCC)

4/6(日)	定期清掃	どなたでも	大浜海岸 集合: 葉山公園 芝生広場	10:00～11:30(予定)
5/4(日)				
6/1(日)				

Postscript



2月に入ってからの大雪、皆さんはどう過ごされたでしょうか。出かけた先で交通手段が得られず、帰れなかったり徒歩で帰った人も多かったようです。雪が降っている時も大変ですが、翌日の雪かきや交通網の復旧も時間がかかりました。降雪後、近所の山へ行ってみるとノウサギやテンなど野生動物の足跡をたくさん見ることができました。おそらく人間同様、雪に慣れていない地域の動物たち。今回の雪には苦戦したのかもしれませんが、どんな気象条件でも踏ん張って生きてきたからこそ種が存続してきたのだろう、そんなことを感じた光景でした。(み)

発行者: NPO法人オーシャンファミリー海洋自然体験センター 〒240-0116 神奈川県三浦郡葉山町下山口1741

TEL: 046-876-2287 FAX: 046-876-2297 E-mail: info@oceanfamily.jp HP: http://oceanfamily.jp/

Copy Right Ocean Family Club. All Right Reserved.