



Ocean Family News

..... 海は楽しい 海はすばらしい 海は大切

2013
Winter
Vol.048

Contents

ノハラクサフジ



仙元山ハイキングコースの入口(実教寺)で毎年見られる花。此处では優しい紫色が美しいこの花に続いて鮮やかなピンクのオキザリス(ムラサキカタバミ)、ベビーピンクのヒメツルソバが満開で、山への道中を彩っている。

事務局からのお知らせ

コラム

事務局からのお知らせ

われら海洋族

三宅島便り

おんじゅく便り

生きもの便り

イベント紹介

リーダー・ボランティア募集 編集後記



事務局からのお知らせ

岩手県陸前高田市で農林業を営んでいた直志さん。今回の震災で消防団員の息子さんを亡くされ、生きがいを持った男にできることとは、元の場所に家を再建することだった。自然と向き合って生きてきた老人の震災ドキュメンタリー映画

映画上映「先祖になる」

12月4日(水) 葉山町福祉文化会館 大ホール

18:30 開場 19:00 開演 21:00~監督トークショー

前売 一般1200円(当日1500円) 学生1000円(当日1000円)

販売/問い合わせ 葉山つながる広場実行委員会(オーシャンファミリー内)

担当 海野佳子 ☎046-876-2287/e-mail info@oceanfamily.jp

※葉山町、葉山町教育委員会、逗子市、逗子市教育委員会後援事業



葉山つながる広場 公式グッズ販売中♪ イベント等での販売協力も絶賛募集中☆

てぬぐい 1,000円



オーシャンファミリー事務局ほか、毎月第2・4土曜日に開催される東北物産展(鎌倉生涯学習センター)にて販売中です。



ステッカー 各100円



オーシャンファミリーが推奨してきたローインパクトと、 次年度に計画している海洋自然塾（野生塾）について

代表理事 海野義明

オーシャンファミリーの発祥は、1985年三宅島でモイヤー先生が開始したサマースクールです。ここでは、スキndaイビングで魚類の生態（行動、社会、生息環境等）観察を中心にその他の様々な海中生物、生態、環境の観察と海につながる陸の自然、地域の伝統文化を体験し学習し教育する教室を展開してきました。そこでの活動の基本は、ローインパクトです。現代の地球環境の問題は、人類の自然環境に対する無配慮が原因であり、配慮無くして人類の未来への持続性は危うい。したがって、常に自然環境に配慮する為の行動、思考の形成と理解のために、教室の活動は生活から観察行為まで、すべて自然環境へのローインパクトを心がけ、教育してきました。一例では、生物観察は原則ノータッチです。人の手で触れば、少なからず生物並びに生物群集に悪影響が出ます。魚にとっては、人間の36℃の体温はやけどに当たります。海中の岩の上の微細な生物群集に触ればそれだけで、死滅、破壊されしまう生物、群集がいます。また、捕まえたり、捕まえてバケツなどの容器に入れば、それはもう「生物」では無く半分「物」です。生物は、自然界にあって、食う食われる、競争する共生するなどさまざまな同種・異種関係の中で生存しています。その関係、つながりを含めて生きるものが生物なのです。そのことを常に意識できるように、オーシャンファミリーの教育では、ローインパクトを標榜してきました。

この度の野生塾は、自然界の中から生物を捕って&採って食べる、野に暮らすことを基軸とします。これまでのオーシャンファミリーの教育指針とは大きく離脱しています。なぜか？

現代のいわゆる先進国の市民の多くは、特に日本では75%以上の市民が都会生活をしています。都会生活は便利で、経済上は極めて効率的な社会です。経済優先の現代社会では、今後もこの傾向は一層促進され、いわゆる発展途上国においても進行します。都会は、自然とのつながり、人と人のつながりの希薄な世界です。人はたくさんつながっているのではないかと反論もあるでしょうが、田舎の、昔の地域の濃密な（当たり前の）人のつながりに比べれば、刹那的で、身勝手につながりは無きに等しいといえます。人類は、100年前までは、ほとんどの人が農山漁村で、自然と共に暮らしてきました。数千数万年以上前であれば、ほとんどが狩猟採集生活でした。人類の歴史を考えると、現代の都会生活は瞬間的です。生物の歴史を考えると一瞬のことです。もう一度、自然とのつながり、自然に暮らすことを学び直す必要があるように思います。自然とのつながりがあった一昔前の環境教育であれば、ローインパクト思想に基づく理念教育で良かったかもしれませんが、人と自然の乖離がこれほど進んでしまった現在では、もう一度自然の存在を体験する、狩猟採集型の生活体験が必要と考えます。

以上の理念に基づいて、次年度より親子の海洋自然塾（野生塾）を開催します。



事務局からのお知らせ

海洋自然塾（野生塾）始動！

指導者養成プレ事業開始（詳細は別紙参照）

2014 年度から海洋自然塾（B&G 葉山海洋クラブ活動）が始まります。

自然の中で、自然に生きるための生活術（知恵）を学んでいきます。

B&G 葉山海洋クラブでは、「親が指導者になって、子どもたちに海や自然を存分に楽しませよう！」をテーマに活動を行います。

詳細は、2 月の説明会でオープンします。

海と緑のふれあい スポーツ・健康・人づくり。



公益財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド財団

セミナーハウス大掃除

12月21日（土）10：00-15：00 ※ご都合のよい時間でご協力ください。

2013 年のスス払いです。セミナーハウスの片付けをしたり、カヤックの掃除をしたり、ラックを組み立てたりします。昼食は「うんママ特製煮込みうどん」をふるまわせていただきます。差入れも大歓迎です。



2014年 オーシャンファミリー新年の集い



1月5日（日） 午後～日没

場所：葉山セミナーハウス

2014 年の幕開けも火を囲んで語りましょう。

ポトラック形式の集いです。焼き物大歓迎です。ゆったり過ごしましょう。

食事・飲み物・お年玉（お持ち寄り大歓迎）

お持ち寄りの方 500 円 手ぶらの方 1,000 円

オーシャンファミリー創設者、ジャック・T・モイヤー先生が亡くなって 10 年。

海の楽しさ、すばらしさ、大切らしさを教えてくれたモイヤー先生について、皆で語り合しましょう。

※午前中は大浜海岸でビーチクリーン、

葉山ニッパースの三ヶ岡トレイルランニング&初詣が行われます。

午後はメンバー限定スノーケリング初めが行われます。

併せてご参加ください☆



2014 年度 葉山キッズプログラム説明会

2月11日（火・祝）10：30-12：00

葉山町立一色小学校新館（予定）

※未就学児のためのキッズスペースを設けます。小さなお子様も一緒にお越しいただけます。

各プログラムの映像による活動の紹介やご参加にあたってのご相談など受け付けます。





われら海洋族



島女ナツからの

三宅島だより♪

冬 ver.

こんにちは。三宅島のナツです。

寒くなってきましたね。

先日、三宅島の「メガネ岩」という溶岩が海に流れこんで出来たアーチ型の奇岩のすき間から見える沖合の三本岳に、ちょうど夕日が沈むのが、とてもキレイに見ることができました。とても幻想的な光景でした



太陽の年周運動からしても、メガネ岩から見る三本岳に夕日が沈むのは、11月の初旬と2月の中旬の年に2回だけ。しかも、その日が運良く晴れてくれないと、この特別な光景にはお目にかかれませんか。今年はちょうどキレイに晴れて三本岳に沈むのが見られたのでラッキーでした！

秋になり空気が澄んでくると、夕日も星空も一段と美しく見ることができます。これからの季節、寒くなりますが、空を見上げるにはいい季節です。

ただ、三宅島では、これから特に西の風がとても強くなります。このことを“西のてっぱつ”と呼んだりしますが、立っているのもやっとなくらい、強い風が吹き荒れるのが三宅島の冬の風物詩です。そんな西のてっぱつにも負けず、今年も元気に冬を乗り切りましょう！

★☆☆お知らせ☆☆★ 三宅島で走って、島を味わってキレイに★

❖「第4回三宅島デース・ラン」3月1日（土）開催❖

今年もやります！女性のパワーで島を華やかに❖❖女性メインのランニングイベント！

参加者募集中☆10 km・5 kmの部は女性限定！3 kmの部は男性も OK！島で走りましょう♪

走るだけでなく、温泉・島料理・自然・人情などなど島をまるごと楽しめる！！



われら海洋族

おんじゅく便り

オーシャンファミリー会員 10 年目の ‘キタさん’ こと北村昭彦です。みなさんこんにちは！11 月に入ってだいぶここ御宿も寒くなってきました。夏のあいだ海水浴客でにぎわった御宿海岸も、今はサーファー達の貸し切り状態になっております。

さて、東京から御宿へ移り住んではや3年半の我が家ですが、ここへきてまたひとつ大きな転機がやってきました。そう、念願だった「築百ウン十年の古民家」が借りられることになったのであります。

屋根は萱葺きの上にトタン瓦がかぶせてある状態。屋根裏にあがって上を見上げると、当時のままの萱がびっしりと並んでおり、梁も真っ黒に燻された曲った材木でできていて迫力があります。

母屋のほかに大きな納屋と倉庫があって、海遊びの道具やシーカヤックなんかもガンガン収納できるし、納屋の二階にはワラがたくさんため込んであって、まるでアルプスの少女ハイジの世界。子供たちはあちこち探検して回っては大喜びしています。

最近まで人が住んでいたのも、そんなに大がかりなリフォームは必要ありませんが、それでも床まわりや屋根・天井まわりなど少し補修が必要なので、いま、廃材をもらって来たり、まだ使える古畳を頂いたりしながら、ちょっぴりずつシロウト大工で修繕をしているところ。この作業もまたドキドキワクワク楽しみながらやっています。

なんとか今月中には最低限の補修を終えて、少しずつ自分たちで荷物を運び、年内には引っ越しを完了させる予定。今住んでいる海っぺりから、3km ほど内陸に入った農村エリアに移りますので、海からは少し遠くなってしまいますが、家に隣接する田んぼや畑もあるので、野菜や米作りにもぼちぼちチャレンジしながら、少しずつ ‘農的暮らし’ に移行してまいりたいと思っていますところ。

畳にザコ寝でよろしければ寝場所はいっぱいありますので、寝袋などを持参で気軽に遊びに来てくださいませ。みなさん、お待ちしてま～す！！





生きものの便り

トゲチョウチョウウオ

スズキ目チョウチョウウオ科

チョウチョウウオの中でも大型で、
20cm ほどに成長する。

紅海、太平洋、インド洋に生息し、地域
によって模様などに変異がみられる。

葉山近辺では南から黒潮にのって夏に
やってきて、浅い岩場や岸壁などでよく
見られる。

成魚の背びれの後方が糸状に長く伸び、
和名の由来になっている。



ヤツデ

ウコギ科ヤツデ属の常緑低木。

天狗の葉っぱのような、大きなつやのある葉が特徴的。

住宅地から山の中まで、多く自生している
ので、見かける機会も多いはず。

葉は、その名のとおり 8 つに裂けている
わけではなく、5・7・9 つなど、奇
数に裂けている。

ちょうど今の時期、白い花を球状に咲
かせる。果実は春に黒く熟す。

葉を乾燥させて生薬にしたり、昔は
殺虫剤として使われていたことも。

細い竹で作った筒で、ヤツデの実を飛
ばす遊びをした人も多いのでは？





イベント

レッツ！ハイキング



12/8 (日) 10:00~15:00

～鎌倉から葉山につながるハイク～

鎌倉-逗子-葉山の海岸線を歩きます。

海に見える逗子の大崎公園でランチ予定

1/19 (日) 10:00~15:00

～三浦半島最高峰 大楠山ハイク～

前田川遊歩道-頂上でランチ-芦名口下山

3月30日(日) お花見

葉山町花の木公園～葉山町図書館前

参加費：1組 メンバー1,000円

ゲスト 1,500円



縄文火起こしと防災かまどに挑戦！

～防災かまど炊飯でご飯と豚汁づくり～

2/9 (日) 9:30~15:00

縄文時代には、木と木をこすり合わせて火を起こしていました。火起こしの原点を体得し万が一のサバイバル能力を身につけましょう。

参加費：ファミリー1組

メンバー5,000円、

ゲスト 6,000円



海の生きものの観察会

(オーシャンファミリーメンバー限定)

1/5(日)・2/2(日)・3/2(日) 午後

真冬のスノーケリングのおもしろさは海の透明度です。

そして冬の海の生きものの生態。

しっかり防寒してじっくり観察しましょう。

参加費：500円

※ウェットスーツなどのレンタルは別料金。



問い合わせ・申込先

NPO法人オーシャンファミリー

海洋自然体験センター

事務局・葉山セミナーハウス：046-876-2287

海野：090-4727-9286 津田：090-2749-5227

info@oceanfamily.jp <http://oceanfamily.jp>

E-BOAT ネイチャークルーズ

12/15 (日) 10:00~13:00

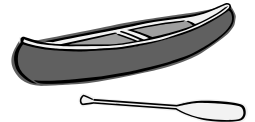
今年度からの初プログラムです！

10人乗りのE-BOATで冬から春の海に漕ぎ出そう！冬の海は頬にあたる北風が厳しいですが、海の透明度が高く、春にかけて景色は徐々に賑わいを増していきます。レッツパドリング！

参加費：メンバー3,000円

ゲスト 4,000円

小学生 2,000円



海藻観察会Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ)

～春の知らせを見つけよう！～

I:2月22日(土) 10:00~14:00

II:3月15日(土) 10:00~13:00

III:3月23日(日) 10:00~14:00

冬は海藻のシーズン。美味しい海藻の見分け方、食べ方はもちろん、海藻の学びや素敵な作品も作ります。シリーズで受講することもお勧めです。講師、漁師さんと呼んで講座を開催することも計画中。

参加費：ファミリー1組

メンバー4,000円、ゲスト 5,000円

葉山ニッパース無料体験会

2月3日(月)・5日(水)・7日(金)

16:00~18:00

2014年度に葉山ニッパースの参加を検討されている方は是非お越しください。普段活動しているプログラムを一緒に行います。見学のみ可。

2014年度キッズプログラム説明会

2月11日(火・祝) 10:30~12:00

2014年度の葉山キッズプログラムの活動紹介、ご参加にあたってのご相談など受け付けます。

2013年度 交流会

3月21日(金・祝) 10:00~14:00

葉山キッズプログラム、災害支援ボランティア活動、サマースクールなど来年につながる、みんながつながる交流会。ランチはポトラック形式です。



リーダー・ボランティア募集

2014 年 1 月 ～ 3 月

開催日	プログラム内容	参加条件ほか
1/5(日)	基礎トレーニング(トレイルランニング)①(葉山海洋スポーツ塾)	集合: 葉山セミナーハウス
1/11(土)	自然の循環(2)(指導者研修会)	
1/18(土)	冬の森で生きものを見つけよう!(葉山マリンキッズ)	対象: 子供が好きな方・ CONE リーダー・ ライフセーバー・ ダイビングインストラクター・ シーカヤックインストラクター
1/25(土)	元気に歩こう 山から海へ(さざなみ教室)	
2/1(土)	海藻(指導者研修会)	
2/2(日)	基礎トレーニング(トレイルラン)①(葉山海洋スポーツ塾)	
2/8(土)	冬の海で海藻を観察しよう!(葉山マリンキッズ)	担当: 津田
2/15(土)	海辺で遊ぼう! 葉山ワカメを食べよう!(さざなみ教室)	
2/16(日)	基礎トレーニング(トレイルラン②)(葉山海洋スポーツ塾)	※詳細は事務局まで お問い合わせください。
3/1(土)	プログラムデザイン(指導者研修会)	
3/2(日)	基礎とレーニング(トレイルラン③)(海洋スポーツ塾)	
3/8(土)	みんなで春一番を見つけよう!(葉山マリンキッズ)	
3/9(日)	海辺で遊ぼう! 海の生きものと出会う!(さざなみ教室)	
3/16(日)	ファイナルチャレンジトライアル(海洋スポーツ塾)	
3/21(金)	交流会(活動報告、交流会)	
2/22 他	海藻観察シリーズ 2/22: 海藻観察とアート作り、3/15: 葉山天然ワカメを堪能しよう、3/23: 美味しい海藻探しと料理(親子対象プログラム)	



海辺の体験指導者研修会 参加者募集!

☆原則として第一土曜日に開催。

☆年間登録(NPO 法人の会員として)と、
施設管理協力金(1 回 2,000 円)が必要になります。



ビーチクリーン(オーシャンファミリービーチクリーンクラブ:OBCC)

1/5(日)・2/2(日)・3/2(日)	定期清掃	どなたでも	大浜海岸 集合: 葉山公園 芝生広場	10:00～11:30(予定)
----------------------	------	-------	-----------------------	-----------------

Postscript



今はカワハギ釣りの最盛期。この時期のカワハギは肝が張っているため、身だけでなく肝をたたいて醤油と混ぜる“肝醤油”が楽しめる。臭みのないまろやかな味は絶品で、刺身はもちろん、和え物に使っても美味しい。肝だけでなく、白身の肉は蛋白だが旨みがあって美味しいし、小骨もないので食べやすい。沢山釣れたら皮を剥いで冷凍しておく、鍋の具としても重宝するそうだ。餌取りとして厄介者扱いされることの多いカワハギは、釣り上げるのが難しい魚でもある。だからこそ、釣る人の腕が試される。寒さとの戦いでもあるカワハギ釣りだが、みなさんも挑戦してみては?(み)

発行者: NPO 法人オーシャンファミリー海洋自然体験センター 〒240-0116 神奈川県三浦郡葉山町下山口1741

TEL: 046-876-2287 FAX: 046-876-2297 E-mail: info@oceanfamily.jp HP: <http://oceanfamily.jp/>

Copy Right Ocean Family Club. All Right Reserved.