



# Ocean Family News

..... 海は楽しい 海はすばらしい 海は大切 .....

2013  
Summer  
Vol.046

## Contents

ユキノシタ



春から梅雨にかけて、路地には色とりどりの花が咲いている。ユキノシタもそのひとつ。山だと薄暗く湿った場所に自生している。民家だと生垣の下あたりに植えられることが多い。華は華草になるほか、食用にもなる。

事務局からのお知らせ

夏休みは海でキャンプ！

災害支援 海の仲間たち

第3回葉山つながる広場 開催報告

われら海洋族

おんじゅく便り

三宅便り

いきもの便り

イベント紹介

リーダー・ボランティア募集 編集後記



## 事務局からのお知らせ

OBCC～はやま環境フェスタに参加しよう！

6月のOBCC（オーシャンファミリービーチクリーンクラブ）の活動は、ビーチクリーンアップかながわ2013の会場（大浜会場）になっているため、（公財）かながわ海岸美化財団と共に行います。通常の清掃活動に加え、パネルを使用したレクチャーの他、漂着物についてみんなで考えます。また、翌週開催される第24回はやま環境フェスタのワークショップで使用する漂着物もみんなで拾います。本センターとしては、ワークショップとしてキエロ（生ゴミを自宅で処理できる装置）に漂着物でディスプレイするほか、クラフトづくりや海辺の生物タッチプール、水槽展示などをします。皆さん、会場に遊びに来てください。7月5日～7日の「葉山まちづくり展」にもつながっていきます。

OBCC：6月2日（日）10:00～11:30  
葉山公園芝生広場に集合

●●●第24回はやま環境フェスタ●●●●●

未来の子どもたちへ  
子どもたちの未来に  
私たちは何を  
残してあげられるだろう...

2013年6月9日（日）午前10時～午後3時  
葉山町福祉文化会館  
※雨でも開催します。

ハイオリン ト マリアノ チェロト ウフレ  
バレエダンス ト ガスベルガ ト アリアド  
木のぬくもり・紙のぬくもり・人のぬくもり  
「紙芝居 ミュージカル」  
葉山町福祉文化会館大会議室

1. 森のげんかん
2. 空飛ぶおたまぐし
3. ファミリー（紙）ベル「花は咲く」
4. 地球 愛と生命のオペラ

【午前11時～12時 第一部】  
【午後1時～2時 第二部】

主催：はやま環境フェスタ実行委員会  
共催：葉山町／ゼロ・ウェイストを考え・進める会／葉山の環境を守る会／ごみへらし隊  
／NPO法人環境ファミリー葉山／NPO法人オーシャンファミリー海洋自然体験センター  
／葉山里山愛好会／トランジション葉山／東京都市大学田中研究室  
協賛：ふるしき研究会 葉山に太陽光を広げる会 (有)相模浄化サービス

BEACH EM いーいむじむ 株式会社 葉子 STARHOME 株式会社スターホーム 真一丸

再生紙を使用しています

絵 沼口真江



## 夏休みは海でキャンプ!

# 三宅島サマースクール

～海の生物多様性を学んで、海洋生物学者になろう!～



8/4 (日) ~ 9 (金) 5泊6日 (船内1泊含む)

対象: 小学5年生 ~ 18歳 (左記以外は応相談)

宿泊先: 三宅村防災施設 (予定)



三宅島は、熱帯の海から黒潮によって魚たちが移動してくるため、温帯域にありながら沖縄に棲息する魚たちやサンゴ群落を観察できるのが特徴です。また、20kmほど離れた御蔵島周辺にはミナミバンドウイルカが生息しています。スノーケリング、スキндаイビングで魚類、サンゴ群落、野生のミナミバンドウイルカ等を観察し、野鳥、島特有の植生、島の文化・防災に触れる5泊6日のネイチャースクールです。



## ネイチャーキッズ 2013夏

### チャレンジ! 三宅島自然体験

～外洋の海、火山島のダイナミックな自然体験キャンプ～

7/31 (水) ~ 8/3 (土)

対象: 小学3年生 ~ 中学生 宿泊: 三宅村防災施設 (予定)

内容: シーカヤック、スノーケリングで魚類等を観察し、トレッキングで野鳥、島特有の植生、島の文化に触れるネイチャーキャンプ

### 初めての海まるごと体験

7/21 (日) ~ 22. (月)

対象: 小学生 宿泊: 葉山セミナーハウス

内容: 磯の生きもの観察、Eボード体験、海あそび  
オリジナルクラフト作りなど...

・森の自然のつながりや、自然の力を感じる  
はじめてのお泊りわくわくキャンプ!

### チャレンジ海キャンプ体験

①...7/27 (土) ~ 29 (月)

②...8/15 (木) ~ 17 (土)

③...8/20 (火) ~ 22 (木)

対象: 小学2~6年生 宿泊: 葉山セミナーハウス

内容: 磯の生きもの観察とスノーケリング、シーカヤック、Eボード体験、マリンクラフト作りなど  
自然の力を感じるステップアップ  
チャレンジキャンプです。

☆主催・申込み☆

NPO 法人教育支援協会ネイチャーキッズ事務局 TEL 045-243-3870



# 災害支援 海の仲間たち

## 満開の桜の下、みんなの気持ちがつながりました！

3月24日（日）、葉山小学校のグラウンドにて第3回葉山つながる広場を開催いたしました。

大人気だった布ぞうり作り体験！



空き缶でサバイバル飯、炊いています



E-BOAT の体験乗船



紙芝居師なっちゃん！



被災犬が参加したKDP じょうとかい



子どもから大人まで、みんなでたすきをつないだりレーマラソン



各県から多彩な商品が並んだ東北物産展



各ワークショップとも盛況でした



実行委員お手製・顔出しパネル☆



宮城県女川のおばあちゃんたちに教わる布ぞうり作り体験、被災犬のじょうとかい、フルマラソンの距離をみんなでつないだりレーマラソン、災害時に役立つ空き缶炊飯や牛乳パックを使ったホットサンド作り、E-BOAT 乗船体験も多くの参加者がありました。東北物産展では、東北各県から野菜・海産物・お菓子・手芸品が並び、多くの人たちで賑わっていました。東北に縁のある地元の飲食店などが出店した支援販売コーナーも完売続出。来場者の皆様、出店者の皆様、本当にありがとうございました。

### 公式グッズ販売中♪ イベント等での販売協力も絶賛募集中☆

手ぬぐい 1,000円



第4回つながる広場の開催に向け、公式グッズを販売しています。売上は全て、次回の運営費として大切にに使わせていただきます。オーシャンファミリー事務局ほか、毎月第2・4土曜日に開催される東北物産展(鎌倉生涯学習センター)にて販売中です。



ステッカー 各 100円



## おんじゅく便り

みなさん、こんにちは！‘キタさん’こと北村昭彦です。  
海辺の小さな町、千葉・外房の御宿より季節の話題をお送りしております。

さて、以前も少しご紹介しましたが、僕が事務局スタッフとして働いている NPO 法人おんじゅく DE 元気の活動のひとつに、「おんじゅくトレイル」があります。

おんじゅくトレイルは、長らく使われなくなって埋もれてしまっていた海辺の山道（海女道？）を再整備して、自然散策やトレイルランニングなどを自由に楽しんでもらえるようなトレイルコースとして甦らせたものです。

このコースでは、月に2～3回ボランティアを募って、ゴミ拾いや草刈りなどの整備活動を行っているのですが、これからの季節は、なんととっても生い茂る雑草たちとの戦いの日々。ひと月も放っておくと、完全に道がふさがってしまいます。今日もボランティア参加して下さった方々と一緒に、草刈り機をブンブン振り回してきたところです。

こんな話をするといつも「大変だね～」と言われるのですが、このトレイルコースの草刈り、ほんっとに楽しくて気持ちのいい作業なんです。今日参加くださった方からも、「楽しかったー。参加してほんと良かった！！」とのお言葉を頂きました。参加費こそ頂いておりせんが、これも立派なおんじゅく DE 元気の‘元気プログラム’のひとつなのだ！と考えて、たくさんの人に気軽に参加してもらいたいと思っています。

みなさんも、一緒に気持ちのいい汗流しませんか～？



我が家のヤギ、フウちゃんもお手伝い♪



頑張ったご褒美はこの絶景！！

おんじゅく DE 元気の活動についてはホームページ (<http://onjuku-de-genki.org>) をご覧ください。  
Facebook (<http://www.facebook.com/onjuku.de.genki>) もよろしく～♪



# われら海洋族



島女ナツからの

## 三宅島だより♪

初夏 ver.

こんにちは。三宅島のナツです。

だんだん暖かくなってきましたね！夏ももうすぐですね！

5月は野鳥たちが一番にぎやかな季節。

バードアイランドとも言われる三宅島では、たくさんの希少な野鳥たちと出会うことができました。三宅島の沖合の三本岳という岩礁では、絶滅危惧種に指定されているカンムリウミスズメの繁殖地となっています。今年も4～6月にかけて繁殖のために三本岳にやってくるカンムリウミスズメたちに会うことができました。ペンギンみtainな白黒のかわいらしい、小さい海鳥です。



群れで浮かんでいました♪  
どこにいるかわかるかな？

そして今年も御蔵島のドルフィンスイムのシーズンもスタートです！

皆さんもご存知のとおり、三宅島のお隣の御蔵島の周辺海域では約 120 頭ほどの野生のミナミハンドウイルカが生息しています。個体識別もされていて、

体のキズや特徴で「しゃくれ」とか「まえかけ」という名前が付けられています。「サロンパス」「もうちょう」なんて変わった名前も。識別できて名前で見るとすごく親近感♪久しぶりの友達に会いに来たいです♪



こちらが「しゃくれ」↓↓

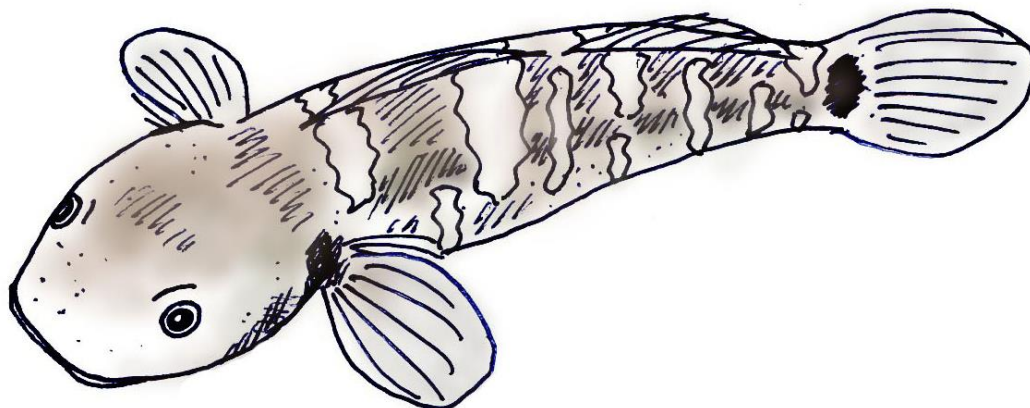


黒潮も上がってきて、島の海の中も最高に気持ちがいいですよ！南から黒潮に乗って熱帯の魚たちもやってきます。

ぜひ、三宅島・御蔵島の海の仲間たちに会いに来てくださいね！



## いきもの便り



### アゴハゼ

スズキ目ハゼ科。

日本全国の岩礁に分布し、潮だまり（タイドプール）でよく見られる。

潮だまりは水が蒸発したり雨水（淡水）が入ったりして、塩分濃度の変化が大きい。その環境に適応することで、他の生物と競合が少ない利点がある。

大きなものでも全長 10cm に満たない。胸鰭と尾鰭に小さな黒点が並び、付け根に大きな黒斑がある。腹鰭は左右が合わさって吸盤状になっていて、岩の上などで安定していられる。

雑食性。一生に一度しか繁殖をしない。繁殖期は冬～春。

### ハマダイコン

アブラナ科の二年草。

日本各地の海岸で見られる。

食用のダイコンが野生化したものともいわれ、海岸砂地に生える。

春から初夏にかけて白～ピンクの花を咲かせ、数珠状の実ができる。

根は長く伸びるがそんなに太くはならない。





# イベント

## セーフティオーシャン 2013 親子海辺の安全教室

「水の事故ゼロ運動」推進事業



7/15 (月・祝) 10:00~12:00

ライフセーバーによるレスキューデモンストレーションやボードやE-BOAT体験で、海のシーズン前に楽しく安全に!

集合解散: 一色ロイヤルビーチ (海の家)

指導: 葉山ライフセービングクラブ

## 夏休みオーシャンスクール スノーケリング&ニッパーボード教室

7/30 (火)・8/19 (月)

A 10:00~12:00 スノーケリング

B 13:30~15:30 ニッパーボード

スノーケリングで海中の生きものをじっくり観察。  
ニッパーボードでサーフィン体験♪

集合解散: 一色ロイヤルビーチ (海の家)

A・B: 小学生以上 B: 3歳以上の親子

## 夏休みオーシャンスクール ~海で泳ぐ水泳教室~

7/31 (水) ~8/2 (金) 3日間

A 10:00~11:30 小学校低学年

B 13:30~15:00 小学校高学年以上

海で泳ぐためのノウハウを身につけ、海で楽しく泳ぐことができることを目指すプログラムです。

集合解散: 一色ロイヤルビーチ (海の家)

## 夏休みオーシャンスクール シーカヤック教室

8/4 (日)・18 (日)

A 10:00~12:00 B 13:30~15:30

シーカヤックで遠くの磯に上陸して生きものを探したり、岩の間を通り抜けたりするアドベンチャープログラム。集合解散: 葉山セミナーハウス

## 夏休みオーシャンスクール ~海辺の水泳教室~

8/26 (月) ~29 (木) 4日間

A 10:00~11:30

B 13:30~14:30

水慣れから水上活動で必要な呼吸確保の方法を身につけます。泳力を身につけ水の中で自由に動きまわれることを目指すプログラムです。

集合解散: 葉山 相洋閣 屋外プール

## みんなでまるごと自然体験教室 シーカヤックに乗ってみよう

8/4 (日)・18 (日)

A 10:00~12:00 B 13:30~15:30

シーカヤックで遠くの磯に上陸して生きものを探したり、岩の間を通り抜けたりするアドベンチャープログラム。集合解散: 葉山セミナーハウス

## のんびりシーカヤックハイキング 夏の海辺を楽しもう

8/11 (日) 10:00~14:00

シーカヤックの漕ぎ方や海の上で楽しい過ごし方を体験できる半日プログラム。海上から生きものを探したり岩の間を通り抜けたりします。

## みんなでまるごと自然体験教室 シーカヤックに乗ってみよう

8/30 (金) 10:00~12:00

バブリングなどで呼吸法を身につけます。

フロート・ボード遊びもするよ!

元気いっぱい水遊びをしよう!

集合解散: 葉山 相洋閣 屋外プール

## シーカヤックツーリング 贅沢な大人の休日

8/24 (土) 10:00~15:00

上陸した先でランチタイム、気が向いたときのコーヒープレイク、行き先を風に聞いてみたくなる贅沢な休日を過ごすプレミアムプログラム。

NPO法人オーシャンファミリー海洋自然体験センター  
事務局・葉山セミナーハウス: 046-876-2287  
海野: 090-4727-9286 津田: 090-2749-5227



# リーダー・ボランティア募集

2013年7月～9月

開催日	プログラム内容	参加条件ほか
7/7(日)	オーシャントレーニング③(葉山海洋スポーツ塾体験会)	集合: 葉山セミナーハウス
7/13(土)	シーカヤック(1)(葉山マリンキッズ)	
7/14(日)	スノーケリング(1)(指導者研修会)	対象: 子供が好きな方・ CONEリーダー・ ライフセーバー・ ダイビングインストラクター・ シーカヤックインストラクター
7/20(土)	シーカヤック体験(さざなみ教室)	
7/21(日)	オーシャントレーニング④(葉山海洋スポーツ塾)	
7/23(土)	スノーケリングによるリーディング・フィッシュウォッチング(指導者研修会)	
7/31(水) ～2(金)	オシャンウォータースクール・3日間(葉山海洋スポーツ塾)	担当: 津田
8/4(日)	三宅島サマースクール研修生 ～8/9(金) 研修費は別途	
8/8(木)	スノーケリング(2)(葉山マリンキッズ) ～8/9(金) 2日間	※詳細は事務局まで お問い合わせください。
8/10(土)	ボード体験(さざなみ教室)	
8/31(土)	スノーケリング(2)(指導者研修会)	
9/1(日)	夏のチャレンジトライアル(葉山海洋スポーツ塾)	
9/7(土)	スノーケリング(3)(葉山マリンキッズ)	
9/22(日)	HAYAMAN トライアスロン大会(葉山海洋スポーツ塾)	
9/28(土)	E ボート(指導者研修会) ※E ボートは防災教育用カヌー	
9/29(日)	E ボート体験(葉山マリンキッズ & さざなみ教室)	



## 海辺の体験指導者研修会 参加者募集!

☆原則として第一土曜日開催。  
☆年間登録(NPO 法人の会員として)と、  
施設管理協力金(1回 2,000円)と実費が必要になります。



## ビーチクリーン( オシャンファミリービーチクリーンクラブ:OBCC )

9/1(日) ※7・8月はお休みします。	定期清掃	どなたでも	大浜海岸 集合: 葉山公園 芝生広場	10:00～11:30(予定)
-------------------------	------	-------	-----------------------	-----------------

## Postscript



先日、継続的な海岸清掃活動を行っていることで、(公財)かながわ海岸美化財団から感謝状をいただいた。実際のところ、OBCCの参加者は多くない。それでも毎回、ゼロにはならない。今ではマリンキッズの卒業生が大きくなって自発的に参加したり、横須賀の高校生が部活の一環で来たり、直接オシャンファミリーのプログラムに参加していなくても、興味を持って参加してくれる人も増えてきた。継続は力なり。年間通して活動をしていると、漂着物の動向が変わるのもわかるし、経年的に違いが見えてきて面白い。これからも楽しみながら継続していこう。(み)

発行者: NPO法人オシャンファミリー海洋自然体験センター 〒240-0116 神奈川県三浦郡葉山町下山口1741

TEL: 046-876-2287 FAX: 046-876-2297 E-mail: info@oceanfamily.jp HP: http://oceanfamily.jp/

Copy Right Ocean Family Club. All Right Reserved.