



# Ocean Family News

…… 海は楽しい 海はすばらしい 海は大切 ……

2012  
Winter  
Vol.044

## Contents

医者いらず



冬、住宅地や海岸などではキダチアロエの鮮やかなオレンジ色の花を見ることができる。日焼けの外用薬や健胃効果のある内服薬としても重宝するアロエ。「医者いらず」の俗名にあやかって健康な1年を過ごせますように。

事務局からのお知らせ

災害支援 海の仲間たち

葉山つながる広場 開催報告

冬のふくしまキッズ 1day キャンプ in 葉山

事務局からのお知らせ

新連載・おんじゅく便り

三宅便り

いきもの便り

イベントスケジュール

リーダー・ボランティア募集 編集後記



## 事務局からのお知らせ

2013 年度 葉山キッズプログラム説明会：2/11(月)10時半～一色小学校新館（予定）にて

### 葉山マリンキッズ 小学生対象 月1回（夏休みにスペシャルプログラムもあります☆）

スノーケリングや磯の観察など海に関わる体験活動を通して海に親しみ、生きものに関する知識と安全に対する技術を学びます。地域の自然を生かし守る意識を持つ次世代の子どもたちの育成を目指す「海辺の自然体験教室」。

### 葉山ニッパース 葉山町近隣の小学生対象 週1回（大会にも出場します）

放課後の時間を利用して葉山の海や山で体を思い切り動かすことで、基礎体力の向上を図りながら、海の素晴らしさや自然の大切さを子ども達に伝えていく「海辺のスポーツ教室」。

※2/4(月)・5(火)・6(水) 16:00～18:00 見学&無料体験会を実施します！ご興味のある方は是非お越し下さい。雨天時は時間に変更になります。詳細は事務局までお問い合わせください。

### さざなみ教室 未就学（未就園）児童と保護者対象 月1回

幼児と保護者のための「海辺のようちえん」です。参加した幼児が豊かな人間性を持つ子どもへそして大人へと成長すること、参加した親が自分の子とともに他の参加児童の成長も共に見守ってほしいと思います。

### 葉山海洋スポーツ塾 小学3年～高校生対象 月2回と大会参加

海洋スポーツ体験を通して地元の海を知り、ライフセービングの知識・技術を習得することで、人命や自然との関わり合いを学び、大会への参加を通して仲間と協力し、最後まであきらめない気持ちを養います。

### ボランティアリーダー研修会 活動に興味のある方どなたでも 不定期開催

安全管理や生きものに関する学び、環境に対する姿勢などを幅広く学ぶことができます。



## 災害支援 海の仲間たち

# 葉山つながる広場 開催しました！



東日本大震災、東京電力福島第一原発事故から1年8か月を迎えた11月11日(日)、葉山町下山口神明社境内で災害支援の「葉山つながる広場」を開催しました。

昨年の活動は、葉山近隣で支援活動をしている団体の活動報告と交流会を行いました。今年は、「人と人がつながる広場」を設け、地域のたくさんの人の協力の中、買って・売って・参加して支援をしていただく形にしました。

活動報告としては、震災から1年8か月を迎えて、今、改めて支援として望むことを、現地の声を伝えていただきました。災害支援活動をしている団体や個人の活動報告、復興支援コーナーとして、復興支援ショップ、支援地物産販売などをしていただきました。また、体験コーナーでは女川からおばあちゃんたちが直接葉山に来られて、ワークショップをしてくださいました。

「アットホームな感じで良かった」「思っていたよりもたくさんの方々が来場してくれて盛り上がった」「次回は3月にやりましょう」・・・そんなご意見を頂きました。

### ■出店団体 16

ママサポーターズ、Dr.ポン菓子、えみぱん、女川カレー、東北物産展、福島農産物加工品、餃子、タイの鶏肉バジルご飯・(有)ダイゼン、オーシャンファミリー・災害支援・海の仲間たち、express(豆子花屋さん)、エコムーン、フリーマーケット(佐藤恵子さん、五十嵐直美さん、ママズ、エコムーン・工藤さん)、FIVE★BEANS・森寄さん



☆売上の一部、フリーマーケットの出店料などを支援金とさせて頂いた結果、計12万円が集まり、石巻市・ママサポーターズ、浪江町・ほのぼの市に6万円ずつ寄付致しました。皆様のご協力に改めて感謝申し上げます。

### ■活動報告 6

現地：宮城県石巻市 八木純子さん、福島県浪江町 国分晶子さん

葉山近隣：ふくしま「福幸」支援・丹治由美さん、KDP(神奈川ドッグプロテクション)、葉山災害ボランティアネットワーク、災害支援・海の仲間たち

### ■活動パネル展示 5

ふくしま「福幸」支援、KDP(神奈川ドッグプロテクション)、葉山災害ボランティアネットワーク  
災害支援・海の仲間たち、RQ 被災地女性支援センター



### ■体験コーナー

○宮城県女川おばあちゃんの草履ワークショップ ○火起こし体験  
ORQ 被災地助成支援センター下田一樹氏「葉山で災害が起きたら、今、あなたに何が出来る？」を考えよう！



## 災害支援

ボランティアスタッフ・支援金 募集中！

# 冬のふくしまキッズ1dayキャンプ in 葉山

12月25日(火)



ビーチハイキング、海の幸ランチ、ビーチフラッグス大会やマリンクラフト等。



子ども達と一緒に遊んでくれる学生諸君、老若男女の皆様、食事の用意だけなら可能という方も歓迎です。

事務局 津田宛にメール下さい。詳細をご案内します。uminaka@oceanfamily.jp

食材費等に充てる支援金へのご協力もどうぞ宜しくお願い致します。

ゆうちょ銀行 記号 10210 番号 96243931

(他行から 店名 028 番号 9624393)

口座名 災害支援海の仲間たち



## 事務局からのお知らせ

# 2013年 オーシャンファミリー新年の集い



1月6日(日) 午後～日没

場所：葉山セミナーハウス



オーシャンファミリー創設者、ジャック・T・モイヤー先生が亡くなって10年。海の楽しさ、すばらしさ、大切らしさを教えてくれたモイヤー先生について、皆で語り合いましょう。

新たな年の幕開け。初心を思い出し、新年の抱負を書き初めませんか？  
ビーチコーミングや初泳ぎ(希望者)など、思い思いに海初めしましょう♪

※午前中は、OBCC(オーシャンファミリービーチクリーンクラブ) 三ヶ岡緑地のトレイルランニング&初詣を行います。  
併せてご参加ください☆





みなさん、こんにちは！ オーシャンファミリー会員 10 年目の ‘キタさん’ こと北村昭彦です。  
海辺で子育てしたい！という夢をかなえるべく、2 年半前に東京から千葉・房総の御宿町へと家族で移住し、地元 NPO の職員として、どうかこうにかやっております。

今回は、Ocean Family News への連載（？）第一弾として、NPO 法人おんじゅく DE 元気の紹介をさせていただきます！

おんじゅく DE 元気では、「おんじゅくに来れば（住めば）元気になれる！」を合言葉に、いろいろな元気プログラムを提供しています。

夏場にはオーシャンスイム教室と、その集大成となる 600 名規模の大きなレースなどを開催しています。小学生から 70 歳以上のご高齢の方まで、外房の荒波の中、ライフセーバーに見守られながら数キロ単位の遠泳を楽しんで頂いています。



秋～春にかけては、長らく埋もれたままになっていた里海周辺の山道（海女道？）をトレイルコースとして復活させた「おんじゅくトレイル」で楽しんで頂いています。

定期的にトレイルウォーキングプログラムを開催しているほか、2013 年 2 月 3 日にはトレイルランニングの第一人者、楠木毅さんお招きしてトレイルランニングの大会を開催予定です。



このほか、健康運動ノルディックウォーキングの指導なども行ってます。

詳しくはホームページ（<http://onjuku-de-genki.org>）をご覧ください。

Facebook（<http://www.facebook.com/onjuku.de.genki>）もよろしく～♪



## 三宅便り



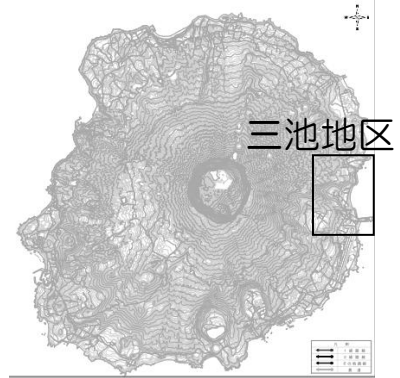
島女ナツからの

# 三宅島だより♪

冬 ver.

こんにちは。三宅島のナツです！本格的な冬に突入しましたね！

先月の11月16日に三宅島の三池地区で大規模な山火事が発生しました。TVのニュースなどでも報道され、三宅島を知ってくれている方々には、ご心配をおかけしましたが、島の消防団、自衛隊、東京消防庁等の方々の懸命な消火活動により18日の朝には鎮圧され、25日に最終的に鎮火が確認されました。



火災発生当日はもうもうと煙が立ち上り、まるで2000年の噴火のときの噴煙を思い起こされました。幸い、民家など人的被害はありませんでした。



この三池地区は島の東部に位置し、よく吹く西風の影響で火山ガスが流れていきやすく、島内でも一番森林にも影響が著しかった地域でした。ガスで枯れてしまった森に、少しずつススキや低木が生え始め、緑が蘇りつつある場所でした。ススキの草地は、秋以降は枯れて乾燥してきます。またガスの高濃度地区だったこともあり、この地域だけ林道の整備が遅れていました。そういったことが火の燃え広がりやすく、なかなか消火できなかった原因だったそうです。

幸い、人的被害はなかったのですが、三池地区の山は黒焦げになり、ようやく緑が蘇ってきていたところだったので、大変に残念な出来事でした。

しかし、きっと緑はまた復活してくるでしょう！度重なる噴火で溶岩で埋もれてしまった場所にも、植物が蘇ってきてくれるのですから！！

ナツの三宅島ライフをBlogでも綴ってます。【三宅島 ナツ】で検索◎

★☆☆お知らせ☆☆★ 三宅島で走って島を味わってキレイに★

❖「第3回三宅島レディース・ラン」3月2日(土)開催❖

参加者募集中☆10km・5kmの部は女性限定！3kmの部は男性もOK！島で走りましょう♪  
走るだけでなく、温泉・島料理・自然・人情など島をまるごと楽しめる！！  
お問合せ・お申込は公式ブログより。【三宅島レディース・ラン】で検索◎



## いきもの便り

### フキ

キク科の多年草。

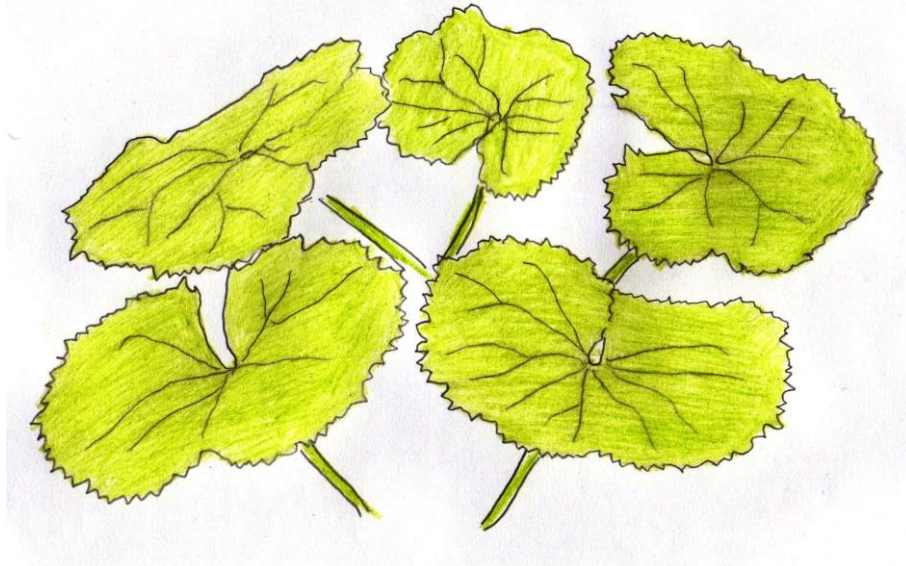
日本原産で日当りのある湿った場所や山地の道端、野原や谷あいの至るところに自生している。

早春に“フキノトウ”と呼ばれる花芽を出す。

雌雄異株で雌花は白く、雄花は黄色。

花が終わると大きく丸い葉が伸びて、茎の部分は食用になる。

葉全体に綿毛があり、縁にはギザギザ(鋸歯)がある。



### サクラガイ

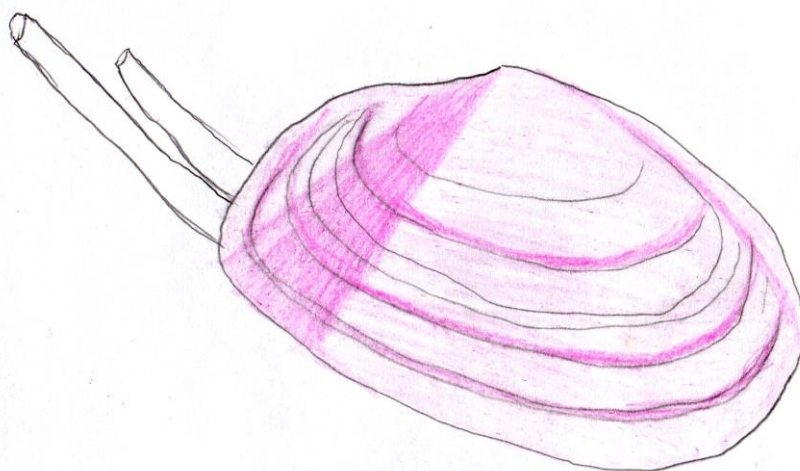
ニッコウガイ科の二枚貝。殻長は約3cm、殻高は2cm以下。

内湾の潮間帯～水深20mの砂地に棲息する。色は薄いピンク、白色、黄色など。

類似種にモモノハナガイやカバザクラなどがあるが、総じて“桜貝”と呼ばれることもあり、ビーチコーミングの人気種。

砂泥の中に深く潜って長く水管を伸ばし、掃除機のように有機物を吸い込んで食する。

海水温が下がる初冬に貝殻の打ち上げが多くなり、葉山近郊では森戸海岸、逗子海岸、材木座～由比ヶ浜海岸で多く見られる。





# イベントスケジュール

## オーシャンファミリー クリスマスパーティ2012

12/22 (土) 13:00～日没

3年ぶりのクリスマスパーティ☆  
ピンゴ大会にフォトコンテスト、  
クリスマスライブなど、全員参加の  
お楽しみ企画がいっぱい♪

※フォトコンテスト作品募集中！  
「今年の1枚」をご持参下さい。

場所：葉山セミナーハウス

参加費：持ち寄りの方 500円  
手ぶらの方 1,000円

## レッツ！ハイキング

1/20 (日) 10:00～15:00

～三浦半島最高峰大楠山ハイク～  
前田川遊歩道-頂上でランチ-芦名口下山

3/30 (土) 10:00～12:00

～春の知らせを見つけよう！～  
仙元山のヤマザクラを目指して

お花見ハイク

## ネイチャーキッズ 冬の海キャンプ ～古民家に泊って、冬の自然を大発見～

12/26 (水)～27 (木) 1泊2日

対象…小学1年～6年生

場所…葉山セミナーハウス

冬の磯や漂着物観察、豊かな森をハイキング

※主催・申込：NPO 法人教育支援協会

ネイチャーキッズ事務局

TEL 045-243-3870

## オーシャンファミリー 新年の集い

1/6 (日) 午後～日没

2013年の幕開けも、火を囲んで  
語り合しましょう。

場所：葉山セミナーハウス

参加費：持ち寄りの方 500円  
手ぶらの方 1,000円

## 2013年度 葉山キッズプログラム説明会

2/11 (月) 10:30～12:00

場所…一色小学校新館 (予定)

各プログラムの映像による活動の紹介や、  
ご参加にあたってのご相談などを受け付け  
ます。(参加できない方は資料請求を！)

## 2012年度 葉山キッズプログラム おくる会

3/20 (水) 10:00～14:00

場所…葉山町港湾管理事務所 (予定)


2012年度に開催された葉山キッズプログ  
ラムの活動を映像で振り返ります。参加者、  
リーダーのコメントを交えて一年間をふり  
かえりましょう。



# リーダー・ボランティア募集


2013年1月～3月

開催日	プログラム内容	参加条件ほか
1/6(日)	葉山駅伝トレーニング③(葉山海洋スポーツ塾)	集合:葉山セミナーハウス
1/12(土)	山を歩こう(さざなみ教室)	
1/19(土)	野外炊飯と防災を考えよう(葉山マリンキッズ)	対象: 子供が好きな方・ CONEリーダー・ ライフセーバー・ ダイビングインストラクター・ シーカヤックインストラクター
1/20(日)	トレイルランニング①(葉山海洋スポーツ塾)	
1/27(日)	葉山駅伝(葉山海洋スポーツ塾・葉山ニッパーズ)・指導者・保護者	
2/2(土)	ワカメを食べよう～漁業体験～(さざなみ教室)	担当:津田
2/3(日)	トレイルランニング②(葉山海洋スポーツ塾)	
2/16(土)	海藻の観察とワカメ漁業を体験しよう(葉山マリンキッズ)	※詳細は事務局まで お問い合わせください。
2/17(日)	トレイルランニング③(葉山海洋スポーツ塾)	
3/2(土)	ワカメ漁業体験～収穫～ ※日程が変更になる可能性があります。	
3/3(日)	トレイルランニング④(葉山海洋スポーツ塾)	
3/9(土)	春を探そう(さざなみ教室)	
3/16(土)	春の海辺を歩こう(葉山マリンキッズ)	
3/17(日)	トレイルランニング⑤・総まとめ(葉山海洋スポーツ塾)	
3/20(水)	キッズプログラム発表会	
3/24(日)	災害支援活動「第3回・葉山つながる広場」	



### オーシャンファミリー大掃除にご協力を!

12/17(月) 10:00～12:00 伐採  
12/21(金) 10:00～12:00 第2セミナーハウス  
12/23(日)・24(月) 10:00～セミナーハウス



## ビーチクリーン(オーシャンファミリービーチクリーンクラブ:OBCC)

1/6(日)・2/3(日)・3/3(日)	定期海岸清掃	どなたでも	大浜海岸 集合:葉山公園 芝生広場	10:00～11:30(予定)
----------------------	--------	-------	----------------------	-----------------

## Postscript



東日本大震災で甚大な被害を受けた南三陸町で今、「未来の種プロジェクト～南三陸町 森・里・海ものがたり～」が始動している。これは生産者と消費者の共感によって持続可能な地域づくりと産業づくりをしていく取り組みで、今年の春、環境保全型農法による米作りや薬草の無農薬栽培からはじまった。米は宮城県を代表する品種、ササニシキで、生きものと共生する農法で栽培したもの。薬草のトウキは、もともと地域に自生していて、江戸時代に“仙台当帰”として栽培されていた。この秋、初収穫を迎え、ひとつひとつメッセージカードを添えて箱詰めし、300セット限定で販売が開始された。ホームページやFacebook ページでチェックしてみてください。(み)

発行者:NPO法人オーシャンファミリー海洋自然体験センター 〒240-0116 神奈川県三浦郡葉山町下山口1741

TEL:046-876-2287 FAX:046-876-2297 E-mail: info@oceanfamily.jp HP: http://oceanfamily.jp/

Copy Right Ocean Family Club. All Right Reserved.